

LA CAMMINATA SABATO 26 A TORINO

EAT FIT, VIAGGIO GHIOTTO A SPASSO PER LA CITTÀ

NOEMIPENNA

Torino ci si muove con gusto. **Sabato 26** debutta Eat Fit la prima camminata che celebra il gusto, l'ecologia, la sostenibilità e lo spirito sportivo della Capitale Europea dello

Sport 2015 nell'anno dell'Expo, organizzata da Gambero Rosso. L'iniziativa si rivolge a chi piace fare un po' di sana attività fisica e non rinuncia al cibo di qualità, ma anche a chi vuole scoprire le tante eccellenze enogastronomiche del territorio in un modo tutto nuovo.

Cartina alla mano, si parte alle 15 da corso Stati Uniti 18 per poi percorrere quindici tappe golose su un percorso ad anello di 12 chilometri. Per farlo si vogliono circa due ore e

mezza e non è vietato avvalersi di qualche aiutino... a meno che non ci si voglia aggiudicare uno dei cinquanta posti della cena spaziale di Argotec, realizzata alle 20 alla Città del gusto di Torino dall'azienda aerospaziale torinese che ha creato pranzi e cene per gli astronauti Samantha Cristoforetti e Luca Parmitano. All'evento conclusivo potrà prender parte solo chi avrà percorso l'intera passeggiata a piedi, ritirando l'apposita marca di passaggio da almeno 10 locali aderenti. E saranno proprio i ristoratori a rinforzare il cammino, offrendo la degustazione di specialità «good & green». Fra gli sponsor ufficiali, oltre ad Argotec, ci sono la Centrale del Latte di Torino (che omaggerà i prodotti Tapporosso e una shopper contenente il kit di partecipazione), l'ortofruttico-

la T18, Concooperative Fedagri (che offre la T-shirt ufficiale) e la Prodotti Gianduja, che ha personalizzato l'incarto dei suoi gianduiotti con il logo a forma di piede di Eat Fit. La passeggiata si può seguire sui social di Gambero Rosso con l'hashtag #eatfit, aggiornati in tempo diretto da una squadra di social-reporter di Phlibero. L'iniziativa è patrocinata dal Comune e non a caso è stata scelta come manifestazione d'esordio del programma «Nutrire le città»: un mese di eventi dedicati all'alimentazione e alla sostenibilità, abbinato al 3° Forum mondiale sullo sviluppo economico locale (13-16 ottobre; www.ledforumtorino2015.org).

Le tappe golose sono spalmate su un percorso ad anello di 12 km
Si può vincere una «cena spaziale»



● Nel percorso, anche Borgiattino Formaggi



Peso: 19%